

## CHECKLIST HET IDEALE STAGECONTRACT

**Voordat je stage begint is het belangrijk dat je een stageovereenkomst tekent. Daarin staan de afspraken die je maakt met je stagebedrijf. Zo weet jij wat je kunt verwachten van je werkgever, en andersom. En met een overeenkomst zorg je ervoor dat je krijgt waar je recht op hebt!**

Heb je een stageovereenkomst ontvangen van je stagebedrijf? Volg dan onze checklist om te zien of de belangrijkste dingen voor jou erin staan.

### IS JOUW STAGECONTRACT IDEAAAL?

#### ✓ **Vergoeding**

Check op [cnv.nl/caos](https://cnv.nl/caos) eerst de cao van de sector waarin je gaat stagelopen. Zoek in je cao door op ctrl + F te drukken naar 'stagevergoeding' en kijk of de vakbond al een afspraak over een minimum stagevergoeding heeft afgesloten voor jou. De vergoeding die je met je stagewerkgever afspreekt mag nooit lager zijn dan dit bedrag! Als er nog geen cao-afpraak geldt voor jou, kan je zelf het gesprek met je werkgever aangaan over een passende vergoeding.

#### **Wat is een passende stagevergoeding?**

Als vakbond vinden we een minimum van 500 euro per maand bij een fulltime stage passend, ongeacht je opleiding of sector. Dit bedrag is gebaseerd op onderzoek van Nibud (2021), waaruit blijkt dat studenten dit gemiddeld verdienen met een bijbaan, waar ze vaak mee moeten stoppen zodra ze stagelopen.

#### ✓ **Werktijden**

Maak van tevoren duidelijke afspraken over op welke tijden je verwacht wordt. Zo voorkom je dat je overuren hoeft te maken.

### ✓ **Activiteiten en leerdoelen**

Een stage is om van te leren! Spreek in je contract af welke werkzaamheden je gaat verrichten en hoe die bijdragen aan jouw leerdoelen. De tijd dat stagiairs worden ingezet om vervelende taakjes te doen is écht voorbij!

### ✓ **Onkosten- en reiskostenvergoeding**

Als je stageloopt maak je vaak kosten. Bijvoorbeeld voor de bus naar je stageplek, of omdat je materiaal of kleding koopt voor je stage. Wanneer deze kosten nodig zijn voor jou om je stage goed uit te voeren, is het gebruikelijk dat je stagewerkgever deze vergoedt. Ga het gesprek hierover aan met je werkgever en zorg dat jullie afspraken zwart-op-wit in je stageovereenkomst staan.

### ✓ **Stagebegeleiding**

Om zoveel mogelijk te leren van je stage is goede begeleiding belangrijk. Spreek daarom in je stagecontract al af wie je begeleider is en op welke manier deze persoon jou begeleidt.

**Kom je er met deze checklist achter dat er iets mist in je contract? Ga dan het gesprek aan met je stagebedrijf. Je kunt ons ook vragen om advies! Scan de QR-code en stuur ons een Whatsappje.**



**Heb je een stageovereenkomst getekend, maar houd je stagebedrijf zich niet aan de afspraken? Als vakbond helpen we je ook gratis bij juridische problemen.**