



Jezelf presenteren in een paar minuten

- Ik ben... *naam, leeftijd, werk/opleiding*
- Ik kan goed... *3 talenten*
- Dit zie je terug in... *3 voorbeelden waar je deze talenten ziet*
- Ik zoek werk waarbij... *3 dingen die je belangrijk vindt*
- Ik wil... *leren. 3 dingen die je nog wil leren*
- Later wil ik graag... *dromen/doelen die je wil bereiken*
- Sluit af met een pakkende vraag! *Welke vraag wil je je toeschouwers stellen?*

Drie dingen die belangrijk zijn voor jouw werk/opleiding

Denk hierbij na over:

- Omgeving: soort school/bedrijf, collega's/leerlingen, werkruimtes, etc.
- Werk en taken
- Leren en ontwikkelen
- Maar ook praktische zaken als reisafstand of begeleiding

Doelen

- Denk na over wat je over langere tijd wil bereiken!
- Denk na over je ideale leer-/ werkomgeving!

Klaar!

- Je hebt nu je profielpitch: wie ben ik?
- Je kan je pitch gebruiken voor stage- en intakegesprekken
- Je hebt een goede basis voor een sollicitatiebrief



Tips voor je pitch

1. **Schrijven is schrappen**
Schrijf je pitch helemaal uit. Welke stukken zijn het meest belangrijk? En welke het minst? Kan er ook iets uit je pitch?
2. **Oefenen!**
Hoe vaker je je pitch doet, hoe beter het gaat.
3. **Vraag anderen om hun mening**
Doe je pitch eens voor familie of vrienden. Hebben zij tips voor je?
4. **Bij een vacature of stage: stem de pitch af op de functie**
Ga je in gesprek voor een stage? Of juist voor een nieuwe opleiding? Pas je pitch hierop aan.
5. **Wees enthousiast!**
Zorg dat ze niet om je heen kunnen.
6. **Eindig je pitch met een vraag.**
Sluit je pitch af met een vraag. Zo open je meteen het gesprek!

Let op je houding tijdens je pitch

1. Probeer iedereen aan te kijken
2. Praat rustig, maar vooral hard en duidelijk genoeg
3. Let op hoeveel je tijdens je pitch beweegt
4. Ga met beide benen op de grond staan
5. Houd een pen vast als je veel met je armen beweegt
6. Blijf dicht bij jezelf