



In deze opdracht ga je leerdoelen bedenken. Soms is het lastig om te bedenken wanneer je een leerdoel hebt gehaald. Het helpt om je leerdoel zo duidelijk mogelijk te maken. Dit kun je doen met de SMART-methode.

De SMART-methode betekent dat je leerdoelen specifiek, meetbaar, acceptabel, realistisch en tijdgebonden maakt.

Schrijf je op wat je wil leren.

**Leerdoel:** Wat wil je leren?

*Bijvoorbeeld: Ik wil leren om vaker op tijd te komen.*

Nu gaan we je leerdoel **SMART** maken. Beantwoord de volgende vragen.

**Specifiek:** Kun je jouw leerdoel zo duidelijk mogelijk opschrijven?

*Bijvoorbeeld: Over een maand start ik op mijn stage, ik wil dan iedere dag op tijd zijn.*

**Meetbaar:** Hoe weet je dat je het hebt geleerd?

*Bijvoorbeeld: Ik weet dat ik dit heb geleerd als ik een week lang iedere dag op tijd ben gekomen op school.*



**Acceptabel:** Sta je helemaal achter je doel?

*Bijvoorbeeld: Ja, ik wil echt leren op tijd te komen zodat anderen makkelijker met mij kunnen samenwerken tijdens mijn stage.*

**Realistisch:** Is je doel haalbaar?

*Bijvoorbeeld: Ja, ik kan elke zondag een weekplanning maken en daarin uitdenken hoeveel tijd ik 's ochtends nodig heb om op tijd te komen.*

**Tijdgebonden:** Wanneer wil je jouw doel hebben gehaald?

*Bijvoorbeeld: Ik wil dit doel binnen een maand bereikt hebben, voordat ik met mijn nieuwe stage begin.*

**Schrijf nu je leerdoel nog een keer op, maar dit keer SMART**

*Bijvoorbeeld: Voordat ik over één maand met mijn stage begin, wil ik leren om iedere dag op tijd te zijn, omdat ik het belangrijk vind dat anderen goed met mij kunnen samenwerken. Hiervoor wil ik een weekplanning leren maken, zodat ik iedere dag van de week genoeg tijd heb in de ochtend.*