



KERNKWADRANTEN

Het is belangrijk om te weten waar je goed in bent en wat je lastig vindt. Zo kun je dit goed vertellen, bijvoorbeeld tijdens een sollicitatiegesprek. Een kernkwadrant kan je hierbij helpen.

Een kernkwadrant bestaat uit een **talent**, **valkuil**, **uitdaging** en **allergie**.

Een talent is iets waar je heel goed in bent, iets dat bij jou hoort.

Talent: Waar ben je goed in?

Voorbeeld: Ik ben geduldig

Maar soms kan het talent doorslaan en wordt het juist een zwakte.

Dit noemen we een valkuil.

Valkuil: Waar kun je in doorslaan?

Voorbeeld: Ik wacht teveel af, waardoor ik soms te weinig doe.

Iedereen heeft zulke valkuilen en daar kun je wat van leren en dit noemen we je uitdaging.

Uitdaging: Wat vind je lastig?

Voorbeeld: Ik moet leren om meer actie te ondernemen en dingen te doen.

Soms zijn andere mensen goed in wat jouw uitdaging is, dat levert soms irritaties op. Dit heet een allergie.

Allergie: Wat vind je vervelend?

Voorbeeld: Ik vind het vervelend als iemand snel keuzes maakt en niet kan wachten.





KERNKWADRANTEN



TALENT

VALKUIL



ALLERGIE

UITDAGING