



Stel... je bent een computer... hoe ziet jouw handleiding er uit?

Wanneer kan ik mij goed concentreren?

Hoe kun je het aan mij zien als ik vastloop en niet meer verder kan met mijn taken?

Welke dingen doe ik wanneer ik wakker word en opstart?



Waar krijg ik energie van?

Hoe vaak moet ik opgeladen worden?



Welke dingen doe ik voor ik de dag afsluit en naar bed ga?