

TEKEN JE EIGEN SITUATIE

Tijdens je toekomstige werk of opleiding kun je uitdagingen tegenkomen. Soms heeft dit te maken met jouw (extra) hulpvraag. Dat kan soms lastig zijn om uit te leggen.

Soms kan het helpen om je hulpvraag uit te beelden, dat noemen we een beeldspraak. Zo kun je er op een makkelijke manier over vertellen. Zie het voorbeeld hiernaast.

Kun je een situatie bedenken waarin jij het lastig vond om uit te leggen wat jouw (extra) hulpvraag is?

Schrijf deze hieronder op.

VOORBEELD

Situatie:

Jara is vaak snel moe en haar leidinggevende op werk snapt niet waarom ze niet gewoon eerder naar bed gaat.

Beeldspraak:

Jara vergelijkt haar situatie met een batterij die niet meer 100% oplaadt. Op een slechte dag heeft ze maar 10% batterij en op een goede dag 'maar' 50%.

Hierdoor ziet Jara's leidinggevende dat een uurtje langer slapen geen groot verschil maakt.

TEKEN JE EIGEN SITUATIE



Kun je net als in het voorbeeld een beeldspraak bedenken? **Teken** deze hieronder.