



ROUWEN & BOUWEN

Rouw is afschuwelijk, zwaar, complex en allerlei scheldwoorden. Het is helaas ook een ervaring waar niemand aan ontkomt. Jonge werknemers ook niet. Hoe zorg je ervoor dat deze collega's zo goed mogelijk ondersteund worden? Persoonlijker en intenser wordt het immers bijna niet, toch?

WIST JE DAT...

24%

van jonge, rouwende werknemers het gevoel heeft niet goed ondersteund te worden door de werkgever?

1/10

werknemers door de combinatie van rouw en werk een burn-out krijgt?

Eén burn-out de werkgever ongeveer

€60.000

kost, exclusief vervangingskosten?

Weet jij waar jouw rouwende werknemers behoefte aan hebben? Weet je wat jij als werkgever kan doen? Rouwen & Bouwen is er voor organisaties die nog niet actief hebben nagedacht over of gehandeld op de 'dagelijkse' rouwondersteuning

óp de werkvloer, zoals de momentjes bij het koffieapparaat of die verjaardag twee jaar later.

**OP DE HOOGTE
BLIJVEN VAN PROJECTEN
RONDOM ROUW EN/OF
VERLIES?**

Ga naar
www.cnvjongeren.nl/werkgeluk

instituut gak

cnv Jongeren



ROUWEN & BOUWEN IN CIJFERS



2500
Gedrukte
exemplaren
graphic novel

2

Interactieve
events

Anti-
feestdagenfeest

Symposium Jonge
Rouw Leeft

4x

Leidinggevenden
workshops

4x

Pressure Cookers

3 sessies per organisatie

ING - Vebego - HAN -
Van Haren



RESULTATEN

✓
Projectvideo

✓
Graphic Novel

✓
Speciale Dagen-
kalender

✓
Input over
thema rouw
voor arbeids-
voorwaarden-
nota 2024

✓
Blauwdruk
Pressure
Cooker

6

Spreekers

Pressure
Cooker
deelnemers

Leidinggevende
en jonge
medewerker

Klankbord-
groeplid

Ervarings-
deskundige
jongere

Lector
palliatieve
zorg

Een
podcastmaker
over rouw



Pin



Kaars



Ansichtkaart

8

Deelnemers
Klankbordgroep

IN DE MEDIA

- NRC - ROUWVERLOF Wat als je te verdrietig bent om te werken?
3 februari 2022
- LIMBURGER Inge Heesen (26) van CNV Jongeren: 'Door meer aandacht voor rouwverwerking voorkom je uitval op het werk.' 11 december 2021

