



# DRUK — OF GELUK?

## WIST JE DAT?

- Burn-out beroepsziekte nummer 1 is
- Eén burn-out de werkgever €60.000,- kost (excl. kosten vervanging)
- 240.000 jongeren burn-out klachten hebben
- 36% van het werkgerelateerde verzuim ontstaat door werkstress
- 3 miljoen werknemers aangeven behoefte te hebben aan maatregelen
- Totale kosten voor werkgevers door burn-out per jaar is €1.800.000.000

## KIES VOOR GELUKKIGE WERKNEMERS!

**CNV Jongeren en CNV hebben als doel om werkstress en burn-outs op de werkvloer bespreekbaar te maken én werknemers en werkgevers samen in beweging te brengen. Wij gaan samen met u een aanpak ontwikkelen om werkstress tegen te gaan en werkgeluk kunnen bevorderen.**

### HOE?

Uw organisatie gaat samen met jonge werknemers acties ondernemen om uitval door werkstress tegen te gaan. In dit project:

- Leiden wij jonge werknemers op tot *change agents*, die binnen hun organisatie verandering in gang zetten
- Helpen wij om werkdruk en werkgeluk intern op de agenda te zetten en geven wij handvatten om werkstress bespreekbaar te maken en acties in gang te zetten
- Krijgt u inzicht in de behoeften van werknemers en dient uw organisatie als *good practice* voor andere organisaties

### MEEDOEN BETEKENT:

Het project duurt een halfjaar waarin wij activiteiten organiseren. Van uw organisatie zal het volgende worden verwacht:

- De wens om verandering in gang te zetten wordt breed gedragen, ook bij het bestuur en de HR/P&O-afdeling.
- Een eigen bijdrage van maximaal €4.500,- (in overleg).
- Eén aanspreekpunt binnen de organisatie om intern te ondersteunen bij het verspreiden van materialen.

## ENTHOUSIAST?

Meer weten of meedoen? Stuur dan een mail aan Jasper Stoorvogel: [j.stoorvogel@cnvjongeren.nl](mailto:j.stoorvogel@cnvjongeren.nl)